



ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2018 / 2019

PARECER Nº 13 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: Trilhos do Reguengo - 4ª edição

Organização: Atlético Clube da Batalha

Local da Realização: Reguengo do Fétal

Data da Realização: 8 de Setembro de 2019

PARECER:

Em face do regulamento apresentado e que se anexa e depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o parecer favorável à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária.

Data: 26 de Agosto de 2019



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)



TRILHOS DO REGUENGO 2019



REGULAMENTO

Data da prova: 8 de Setembro de 2019

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO



1.1. Idade Participação nas Diferentes Provas

No Trail só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

A caminhada não tem carácter competitivo destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha, no entanto, a participação a crianças menores de 14 anos. A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos, é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

1.2. Inscrição Regularizada

As inscrições para a prova devem conter os elementos solicitados no formulário de inscrição (individual e coletivo), que servirão para identificação de cada participante para o processo de cronometragem, mas também para ativação de seguro para atletas não federados). As inscrições serão realizadas em www.recordepessoal.pt.

1.3. Condições Físicas

A prova é aberta a todos os que se sintam atletas, federados, populares ou outros.

Só poderão participar indivíduos que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos,

não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua.

Participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias.

Qualquer atleta pode ser retirado de prova, ou impedido de participar na mesma, caso apresente manifesta dificuldade física.

1.4. Ajuda Externa

Não será permitido qualquer tipo de ajuda externa aos participantes, seja de que natureza for, com exceção aos atletas da caminhada.

1.5. Colocações Dorsal

Os participantes devem estar prevenidos com alfinetes para colocar o peitoral (n.º) bem visível, no peito, durante todo o percurso competitivo sob pena de desclassificação.

No dorsal de cada atleta estará inscrito o contato telefónico dos para que em caso de dúvida ou acidente o contato com a organização seja mais eficiente.

1.6. Regras Conduta Desportiva

Os atletas participantes deverão cumprir com as boas regras de conduta desportiva, não dificultando a passagem aos atletas mais rápidos e auxiliando atletas em manifesta dificuldade.

Os participantes deverão ter respeito pelos restantes atletas, membros da organização e os populares presentes no percurso, bem como respeito pelas ordens dadas pelos membros da organização.

Deverá ser mantida a floresta protegida e como tal deverão ser adotadas medidas não poluentes do percurso, deitando o lixo nos recipientes para o efeito, deixando os copos e outros elementos poluentes dos abastecimentos junto dos mesmos.



2. PROVA

2.1. Apresentação da Prova / Organização

O Atlético Clube Batalha com apoio da Câmara Municipal da Batalha e Junta Freguesia do Reguengo Fetal, organiza no dia 08 de Setembro pelas 9H00 a 4ª Edição do Evento Trilhos do Reguengo que consiste em duas provas: Trail e uma caminhada, com partida e chegada na zona histórica da Vila do Reguengo Fetal (Largo da Praça da Fonte).

A prova é constituída no seu percurso por trilhos, carreiros e caminhos com algum desnível, que estando o tempo húmido se podem tornar escorregadios, essencialmente onde o piso é pedra. Por tal a organização aconselha a máxima prudência aos participantes. O percurso alia beleza, técnica e alguma dureza. Poderá sofrer alterações por imposição das autoridades competentes ou por razões de obras ou imprevistos que impeçam a passagem dos atletas. Dado o carácter da prova, a organização limita o número de atletas à logística disponível.

2.2. Programa

- 07h00m – abertura do secretariado na Vila do Reguengo Fetal (Largo da Praça da Fonte)
- 08h30m – encerramento do secretariado
- 08h50m – briefing na zona de partida dos TL15
- 09h00m – partida do TL15 km
- 09h35m – partida da C8 km
- Entrega de Prémios 12h30 - Almoço convívio

2.3. Distância / Altimetria / Categorização de Dificuldade ATRP

O percurso tem aproximadamente 15 km para o Trail e 8 km para a Caminhada. Segundo a categorização da ATRP, trata-se de um Trail Curto de Grau 2.



O percurso ainda se encontra a ser definido pelo que o presente regulamento será mantido atualizado na página da prova à medida que forem reunidas novas informações.

2.4. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso

O percurso estará balizado com fita sinalizadora de cor Vermelha e Branca de 20 em 20 metros.

Nos locais com múltiplos carreiros ou caminhos tem elementos organizativos, ou indicações em placas a indicar a direção correta.

Qualquer outra sinalização, cor ou fita, não deve ser levada em conta.

Os atletas ficam obrigados a seguir as fitas balizadoras, cor Vermelha e Branca, colocadas em todo o percurso. Em caso de engano ou ausência de marcações deve voltar imediatamente atrás e seguir as indicações corretas.

O percurso assim como a prova poderão ser alterados ou anulados se a segurança dos atletas for colocada em causa.

Seguindo os últimos atletas do Trail, percorrerão todo o percurso a pé elementos da Organização intitulados “Vassouras”, que prestarão apoio e informação se caso for necessário.

Junto dos caminhantes seguirão também “Guias” e “Vassouras” da Organização.

2.5. Tempo Limite

A prova deverá ser concluída num tempo máximo de 4 horas.

2.6. Metodologia de Controle de Tempos

O controlo será feito por sistema informático/eletrónico, com chip. A classificação é automática. O atleta ao chegar à meta poderá ver em ecrã para o efeito, na NET, o seu tempo e classificação.

2.7 Postos de Controlo

Haverá controlos intermédios, em pontos estratégicos entre a partida e a chegada.



2.8. Locais dos Abastecimentos

A prova será feita em regime de semi-autonomia por parte do atleta.

Cada atleta é livre de levar o seu abastecimento, líquido ou sólido.

Haverá dois abastecimentos -/+ ao 5° e 10° km. O primeiro reforço será apenas líquido, enquanto o reforço ao 10° km inclui líquido e sólidos.

Ao terminar a prova tem uma zona onde haverá líquidos e sólidos.

2.9. Material Obrigatório

Os participantes devem estar prevenidos com alfinetes para colocar o peitoral (n.º) bem visível, no peito, durante todo o percurso competitivo sob pena de desclassificação.

É aconselhado ao atleta levar roupa e calçado apropriado a zonas de mato denso, piso escorregadio, maioritariamente em pedra e com água.

O uso de chapéu e luvas é considerado útil para afastar arbustos e ramos indesejados.

Aconselha-se o atleta a transportar acessório de transporte de água para beber.

2.10. Passagem de Locais com Tráfego Rodoviário

Haverá travessias de estradas, devidamente sinalizadas. Os atletas nestas travessias ficam obrigados a dar prioridade ao trânsito e aos elementos de segurança no local. O restante percurso é feito em estradões e trilhos.

Nas travessias de estrada, o atleta cede obrigatoriamente prioridade ao trânsito automóvel.

2.11. Penalizações / Desclassificações

Serão desclassificados todos os atletas que não cumpra o presente regulamento, não passem nos controlos, cortem percurso, tenham conduta anti-desportiva, poluidora, façam batota, ou prejudiquem o andamento da prova ou de outros atletas, não deem prioridade ao trânsito, não respeitem as indicações organizativas, não leve o dorsal bem visível.



Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

2.12. Responsabilidades Perante o Atleta / Participante

Os participantes deverão ser portadores de documento de identidade, BI/CC, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação quando solicitado pela organização.

2.13. Seguro Desportivo

A organização celebra seguros de acidentes pessoais e responsabilidade civil para o dia da prova. Com cobertura para os participantes da prova, elementos organizativos, pessoas e bens na área onde decorre o evento. A franquia por sinistro é suportada pelo atleta acidentado.

No preço da inscrição está incluído o valor do seguro desportivo obrigatório por lei.

A organização terá ao dispor dos atletas serviço de emergência médica durante a realização da prova (Trail e Caminhada) assegurado pelos Bombeiros Voluntários. Os vários elementos da organização estarão devidamente identificados e distribuídos pelo percurso com o contato dos Bombeiros para que em caso de acidente, estes sejam chamados ao local com a maior brevidade possível.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo de inscrições

A inscrição individual ou coletiva (equipas) é feita, única e exclusivamente, na página www.recordepessoal.pt. Deverão seguir as instruções que o processo for indicando, em caso de dúvida deverão contactar geral@recordepessoal.pt.

Não serão aceites inscrições por email ou telefone.

Ao realizar a inscrição, os participantes aceitam os termos do presente regulamento.

A inscrição apenas é considerada válida após confirmação do pagamento.

O levantamento do dorsal depende da exibição do comprovativo de pagamento da inscrição correspondente e de um documento de identificação.



3.2. Valores e Períodos de Inscrição

As inscrições serão aceites até às 24h, do dia 1 de setembro 2019 ou até completar o limite de atletas.

500 Atletas trail

150 Caminhada

11 Euros - Trail 15 km

06 Euros - Caminhada 8 km

Atletas filiados/federados tem desconto de 1€ até dia 31 de julho 2019.

A lista de inscrições estará sempre disponível para consulta em:
www.recordepessoal.pt.

3.3. Condições de Devolução do Valor de Inscrição

Após dia 1 de setembro 2019 não será devolvido o valor de qualquer inscrição.

Após dia 1 de setembro 2019, a organização não aceita nem fará trocas de nomes de atletas ou equipas.

3.4. Material Incluído com a Inscrição

O valor de inscrição inclui: t-shirt técnica, dorsal, abastecimentos sólidos e líquidos, refeição ligeira, duche e seguro de acidentes pessoal

3.5. Secretariado da Prova / Horários e Locais

O secretariado funcionará na Vila do Reguengo Fetal (Largo da Praça da Fonte), no dia da prova, Domingo dia 08 entre as 7h e as 8:30h.

Os dorsais não levantados até 15 minutos antes da prova, serão devolvidos à Organização que lhes dará a utilidade que bem entender, não se aceitando reclamações posteriores.

3.6. Serviços Disponibilizados

Após a prova, junto à meta, todos os atletas poderão tomar duche no balneário do pavilhão gimnodesportivo da Casa do povo. Pede-se a todos os utilizadores que mantenham os balneários limpos e arrumados. Há balneário para Senhoras e para Homens.



4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Data, Local e Hora Entrega de Prémios

Após a conclusão da prova junto ao Largo da Praça da Fonte.

4.2. Categorias Etárias / Sexo Individuais e Equipas

Escalões (de acordo com o regulamento da FPA para o Trail)

Prémios Femininos Masculinos

- FSub23 18 aos 22 anos
- MSub23 18 aos 22 anos
- FSen 23 aos 39 anos
- MSen 23 aos 39 anos
- F40 (40 aos 44 anos)
- M40 (40 aos 44 anos)
- F45 (45 aos 49 anos)
- M45 (45 aos 49 anos)
- F50 (50 aos 54 anos)
- M50 (50 aos 54 anos)
- F55 (55 aos 59 anos) M55 (55 aos 59 anos)
- F60 (60 ou mais anos)
- M60 (60 ou mais anos)

Troféus para os 3 primeiros e 3 primeiras de cada escalão

Troféus para as 3 primeiras equipas da geral, contam 4 atletas (no caso de se verificar igualdade pontual na classificação coletiva, o desempate faz-se a favor da equipa que apresentar o quarto atleta melhor classificado)

Troféu para a equipa mais numerosa

Prémio de presença para todos os atletas (t-shirt técnica alusiva ao evento)



4.3. Prazos para Reclamação de Classificações

Os atletas dispõem de 3 dias, a contar da data do dia da prova, para reclamar acerca das classificações. Em caso de dúvida será pedido o BI/CC, sem o qual se considera injustificada qualquer reclamação.

5. INFORMAÇÕES

5.1. Como Chegar

Todas as informações consideradas úteis serão enviadas nos 10 dias anteriores à realização da prova, por e-mail aos atletas inscritos.

6. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

6.1. Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Este regulamento poderá sofrer alterações de pormenor, não limitantes dos direitos ora expressos, vigorando sempre a última versão.

6.2. O participante autoriza que a sua classificação e identificação constem do ficheiro de classificações que a Organização poderá ter de submeter à Federação Portuguesa de Atletismo, para efeitos de gestão da Modalidade, designadamente, para que conste no Portal do Atletismo Português. (RGPD - Consentimento Informado)

7 de Julho de 2019

Diretor da Prova

Casimiro Gomes

